

## כיצד פועלת השליטה במתן שתן באופן נורמלי?

תחילה נסקור כיצד פועלת באופן נורמלי השליטה במתן שתן.



שתן נוצר בכליות ועובר דרך השופכנים לשלפוחית השתן. כאשר שלפוחית השתן מתמלאת, היא מתרחבת והשרירים סביבה נשארים במצב רפוי. השריר הסוגר דואג לשמור על הפתח התחתון של שלפוחית השתן במצב סגור באופן מהודק. הקירות העבים והספוגיים של השופכה עוזרים ליצור סגירה הרמטית של נוזלים, כאשר הם נלחצים על ידי השריר הסוגר. השריר הסוגר, שלפוחית השתן, צוואר שלפוחית השתן והשופכה חייבים להיות במיקום הנכון כדי שיוכלו לתפקד ביעילות. הם נשמרים במקומם בעזרת שרירי רצפת האגן ומבנים תומכים אחרים.

כאשר את מטילה שתן, שלפוחית השתן מתכווצת והשריר הסוגר נרפה. פעולה זו מאלצת את הוצאת השתן מהשלפוחית דרך השופכה אל מחוץ לגוף.